



فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی اختلالات اسکلتی - عضلانی ناشی از کار و عوامل مرتبط در پرستاران شاغل در مراکز آموزشی
درمانی شهر رشت در سال ۱۳۹۹ - ۱۳۹۸

مجری طرح و همکاران: دکتر آسیه صدیقی، دکتر میترا صدقی ثابت، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی، سیاره رضائی فرد بوساری

مخاطبان: سیاست‌گزاران و تصمیم‌گیرندگان حوزه سلامت، کادر درمان

مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که اکثریت پرستاران از اختلالات اسکلتی-عضلانی در نواحی مختلف بدن رنج می‌برند. از عوامل فردی موثر، سن، جنس، BMI، عوامل شغلی، بیمارستان و شیفت کاری بوده است. درصد بالای شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار می‌تواند مربوط به کار سنگین، کمبود نیروی پرستار، نامناسب بودن ابزار و تجهیزات، فضای نامناسب کاری و کمبود آگاهی از اصول ارگونومیکی باشد. لذا برنامه ریزی و انجام مداخلات آموزشی، بهسازی محیط کاری و رفع موانع و کمبودهای سازمانی و توجه به عواملی که به کاهش شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی کمک کننده است توصیه می‌گردد.

نتایج این تحقیق می‌تواند توسط پژوهشگران علاقمند به این زمینه مطالعاتی مورد استفاده قرار گیرد تا با استفاده از نتایج بدست آمده وضعیت ابتلا و شناخت بیشتر عوامل مرتبط با آن را در بیمارستان‌های مختلف سنجیده و نسبت ابتلا و نوع ناحیه درگیر در هر بیمارستان در بخش‌های مختلف و همچنین مقایسه بخش‌های هر بیمارستان به صورت مجزا و سپس با بیمارستان دیگر صورت پذیرد تا حداقل کاری را که می‌توان بدون صرف هزینه و أخذ بودجه، جهت کنترل و کاهش بروز این اختلالات انجام داد صورت گیرد.

کلید واژه‌ها: اختلالات اسکلتی، عضلانی، فرسودگی شغلی، کیفیت زندگی